



גלוון מס' 72

מכלול להדפס את העלון לקראת שבת

**Nefesh**  
מרוח ישיבת מעלה  
לשולחן השבת  
עלון שבועי לבוגרי הישיבה

**X**  
תחום בוגרים

### ראש הישיבה

הכתוב אומר (דברים ח', ג'): "כי לא על הלחם לבדוק יחיה האדם כי על כל מוצאו פי ה' יחיה האדם".  
ובאיור בתורת החסידות שהנשמה חייה מוצאה פי ה' שבלחם (ליקוטי תורה לאדר"ר חזקן לפרש עקב וליקוטי הלכות הל' פסח הלכה ג').  
בלחם הגשמי, יש חיים ורוחנית, "אותיות ורוחניות", שכן המחיות את הנשמה. אף כי הנשמה תליה באכילה, אין היא ניינות מהצד הגשמי שבאוכל, אלא הצד הרוחני שבו.  
כך גם בנשימת העולם. את החלק הגשמי שבקרבון אוכלת האש, אך לא זה מה שפועל אל הרשות השכינה. הצד הרוחני העליון שבעולם מקבל את הצד הרוחני שבקרבון.

ענין נוסף העולה מן הדברים יוסיףelial בענין הקרבנות. העולם הרוחני והעולם הגשמי אינם מונתקים זה מזה. כשם שבאדם האוכל מקשר את האדם אל העולם והואופך את העולם והאדם לאווגנים אחד, כך בעולם כולו. הקרבנות מקשרים את העולם הגשמי אל העולם הרוחני והוכנים אותו בערך יחידתacht. הקשר בין שני החלקים נשען, בין השאר, על ידי הקרבנות, הבאים מעולם הארץ והצומח, ומוקברים על גבי המבהר ליריחו לה' ובכך מעלים את העולם כולו, ומוקברים אותו אל העולם הרוחני.  
"אכילת" הקרבנות מלמדת אותנו על היחס בין האדם והעולם, בין הגוף והנשמה, ובין העולם החומריא לעולם הרוחני.

חשבי על דברים אלו בהקשר למבחן בג'נין. בהצלחת מבצעים כמו זה שראינו השב"ר יש לדלק דול, וחונין להמשל בדברים אלו ליחס בין סתרי תורה לצד הגלי יהה. בעשית השב"ר הכל חשי - אנו לא שמעים על אישוש המודיעין אורך השנים, ולא מיפוי השעה והכרת אופיו ומיקומו של כל מחבר. מה שנאנו רואים זה את הפעולות של גולני וחוויות "גוליות"  
ונספות, אך מאחריו הקലעים מי שמוביל את כל העניינים זו פעילות השב"ר הגסטרתית, שיודעת בסופה של דבר להגדיל לחילו גולני באיה בבית מסתתר מחבל וזריך עדיף להציג אליו.

כך גם היחס בין הנשמה לגוף – באדם ובתורה. ישנים קרבנות ומצוות מעשיות אותן אנו פוגשים בפרשה ובמהלך החיים, אך מה שMBOLIL את הכל זו הנשמה הפנימית העמוקה והחשאית, שלא נראה כלל ובאה לידי ביטוי בשכינה השורה בישראל.  
אנו צרכים להזכיר את המיציאות חז' ולהעמיק בה. כפי שאנו מכירים את הפעולות הגלויה של גולני ומבינים שמאחורי עמד השב"ר הנטר, כך בתורה – יש לימוד של הדברים הגלוים ויש את ההעמקה בסתרי תורה – כל מי שיכול להתנדב לשב"ר של התורה" תבוא עליו ברכה!

מעוד ע"פ שיעור שנייתן ביום רביעי האחרון  
השיעור המלא עלה לאתר הישיבה בקרוב

### נקודה מתרע"ל חיות עם פרשת השבוע

בפרשת השבוע מובאת פרשת קרבנות המוסף, ויש מקום לעיין בענין הקרבנות בכלל. פתיחת הפרשה מעוררת שאלה (במדבר כ"ח, ב'):  
"את קרבני לחמי לאשי ריח נייחוי תשמרו להקריב לי במועד".

הביטוי "קרבני לחמי", כביבול הקב"ה זוקק לקרבנות בדרך שהאדם זוקק ללחם, דורש ביאור להבנת שמעוות העמוקה.  
בספר הכהני בקש מלך הכהני ביאור לעניין זה (אמור שני, כ"ה):  
"ועתה אבקש מך כי תביןני כל אשר קראתי בתורה על הקרבנות, דבר שקשה על השכל לקבלו, למשל מה שנאמר 'את קרבני לחמי לאשי ריח נייחוי', האין פירוש הדברים כי הקרבנות קרבנות לה' הם, והם לחמו וריה נייחות לו".

זה ש אמר הכתוב 'לאשי' מתרץ כל קושיה, כайл אמר הקרבן ההוא, והלחם וריה הניחוח המזוחים אליו, אינם כי אם 'לאשי', זאת אמורתו האש הנפעלת לפני הכהן במצבו וזה היה עירית הסדר הדורש מען שכון המלך במקדש – לא והכוונה בכך שהוא מטבח הכהנים. וכך לך למשל לעניין הא-לוהי את הנפש שכינה מקום כי אם שכינה מעלה. גור כוה לאחר שנשתו כחותיו הטבעיים וסודיו כחותיו הנפשיים הראשיים והמשועבדים להם, סדור אשר הכנינו לקרואת מצב שלמעלה ממצב הבבמות, נעשה ראוי לשכון בו השכל מכלל, להוותו ולהדריכו ולהיות עמו, כל עוד יתמיד הסדר ההוא. וכאשר יפרע הסדר – יفرد השכל ממנה. והנה הכסיל שובר כי השכל זוקק למאכל ולמשקה ולירוחות נעימים, הויאל והוא רואה את השכל מתמיד כל עד אלה מתמידים, ונפוד בחפודם, אולם הדבר אינו כן, כי העניין הא-לוהי גומל טוב לכל והוא בטוב לכל, ובஹות אחד הדברים מסודר ומוכן לקבל את הנהגתו, איז העניין הא-לוהי מונע אותה הטעוב בחו' האומה והנינה, ומתקבל את מחתנותם בכיבול וושוכן בקרבום לכבודיהם, אולם הוא עצמן מקודש ונעלם מהלהנות ממאכלים וממשתיהם, ואין להחמס כי אם לנפשם".

ריה"ל מדמה את קרבנות הקרבנות לאכילת האדם. נשמו של האדם מצויה בגוף ותליה באכילהו, אך שברו לו שאין הנשמה אוכלה את האוכל הגשמי. כך קרבנות – השראת השכינה בעם ישראל ניונית" מהקרבנות, אף שברור כי הקב"ה איןנו "אוכל" את קרבנות, אלא האש היא האוכלת אותם, זהו שכחוב "לאשי".

נסחה להעמק בדברי ריה"ל בכמה עניינים.  
הכהני מלמד אותנו, שמה שפעלת האכילה באדם הפרטיו, פועלים הקרבנות בהשראת השכינה בעולם.

האכילה היא פלא גדול. האדם אוכל אוכל גשמי, ומזה היה הנשמה – הרוחנית. היכיז?



### פינת הילדים

**ניסיונות חיפוש כפרשה וכרכ'ן**  
(לאחר מציאת המושג בקשר לשולחן שבת מABA)  
להרחיב על המושג שמצאתם

חביבם נאה זה...

3. מה היה  
חטא של  
צלפחד?

2. איפה אנחנו  
מוצאים את  
הפסוק הכי נפוץ  
בתורה – רק  
הפרק?

1. אבא שלו כהן  
וסבא שלו כהן,  
מדוע פינחס  
צריך לקבל  
במיוחד  
מהקב"ה להיות  
כהן?

**"עבוחת הקרבנות שורשה גבוהה מאד ויש בה סודות שעדיין לא נתגלו,  
היא שורש עבוחת ה', וממנה מסתעפים כל ענייני עבוחת ה' ועובדת שבלב"**

הנחת העבודה היא שרגש לא נעים מקורו בצרכים שלי שלא קיבל מענה בצורה שבה فعل האדם الآخر. כמובן, אם געלתי, כנראה משהו שמאוד חשוב לי לא קיבל מענה. אולי נראות? אולי הערכה? הבנה? שיקות?

שלב זה קוראים בתקשות מקרבת, חיבור עצמי. בשלב זה, אני מתחמק בחוויה שלי, ברגשות ובצרכים שלי. לעיתים, עצם החיבור העצמי, מיציר רגוע ושלווה בתחום לגבי המצב שמתרכז בחוץ, ולעתים החיבור העצמי יכול להיות הבסיס לפניה שלי לאחר, בבקשת לשינוי התחנהנות שלו. אך הפעם לא עשה זאת באמירה או רמיזה שהחנהנות שלו "לא בסדר", אלא באופן ישיר שתהנהנותו שלו לא נותנת מענה לצרכים שלי. מכיוון שאלהו צרכים אנושיים, גם الآخر יכול להתחבר אליהם בקלות יחסית.

תקשות מקרבת כוללת גם מרכיב נוסף שכוכחו, מניסו אישי, להחול ניסים – הקשה אמפטיבית. הקשה אמפטיבית פירושה להקשיב לאחר במודעות שמחפש את הרגשות והצריכים שעומדים מאחורי מה שהאדם אומר. למשל, אם נאמר: "אתה כל הזמן מאחור לפגישות שלנו, נמאס לך". במודעות רגילה, אני עלול לטעות את זה כהשמדה ובקורת. לעומת זאת במודעות מקרבת אני ממקד את תשומת הלב שלי ברגשות והצריכים של الآخر. למשל במקרה הזה הרוגש הראשון יכול להיות תסכול וחוסר אונים, והשינוי יהיה בשיח על התchapות או בהירות או כל צורך אחר שבגללן מאוד חשוב לו שתגיע בזמן שקבעתם.

השילוב של החיבור עצמי והקשה אמפטיבית, כשאנחנו בוורבים בכך, יעלה את הסיכוי שננקבל מענה לצרכים שלנו, יחד עם יצירת מערכות ייחסים שבהם יש התחשבות הדידית בצריכים אחד של השני, ויחולל הבנה וקרבה.

אביעד נטוביץ, נשי + 4, מתגורר בפתח תקווה מלחמה ומלואה אנשים בתקשות מקרבת וואש צוות תוכנה בחברת דיגיטל טורבוין

במאמר זה, הייתה רוצה לחלוק אתכם גישה שאני מתרגל אותה בעשור האחרון, שנקראת "תקשות מקרבת" או בתרגום ישר מאנגלית "תקשות לא אלימה".

הגישה הזאת חוללה שינוי גדול מאוד בחים שלי, במשפחה, בזוגיות ו גם בעולם העבודה. הייתה רוצה לשוחח אתכם בקרה מה התקשות מקרבת ואיך היא יכולה לתרום לחים נעים יותר.

ככלנו מידי פעם נתקלים במצבים שאנשים אומרים או עושים דברים שלעלים או מכעיסים אותם. לפעמים אותו אנשים הם אנחנו ממש, למשל, אם אני אמרתי שהוא שמאוד פגע במשיחו אח, אני אשים את עצמי "איזה מן בן אדם אני", ולפעמים הפגיעה היא אדם אחר.

בשני המקרים עולה בי הרzon הבלתי, לשינוי.

באופן טבעי, כשחבר עשה מה מסיבה ולא הזמן אותו, אני אקרא לו אגואיסט, וכשבן/בת הזוג שלו מופיעים מאוחר למקום שקבענו או אפילו שוכחים ורחמנא לצלן, אנחנו נקרא להם "חסרי אחירות" או "אתה מרכז רק בעצמך".

האם השיטה הזאת עובדת ועובדת לנו טוב? רוב הפעם לא, ובהרבה מהפעמים זה רק מחריר את המצב. במצבים כמו זוגיות אנחנו יכולים להתבאש, לווית, לכעס – אך שינוי לא ייגע. ובמצבים כמו גידול ילדים או ניהול, אפשר ליצור שינוי באמצעות פחד, איומים, בושה ואשמה – אך גם שינוי זה לא מחזק מעמד לאורך זמן ואף מייצר מערכות יחסים שלא כיר היהות בתוכם.

אז מה מציעה לנו התקשות מקרבת?

תקשות מקרבת מציעה לנו לעזרו ולהתבונן על הדברים שמייצרים אצלונו רגש לא נעים, ולהעביר את מיקוד תשומת הלב שלנו פנים.

במקום להתמקד בכך מה שהאדם השני לא בסדר, להתמקד بما שעובר עליו ברגע – אם זה בגוף (תחושים כיווץ, מתוך בשיררים), ואם זה בעולם הרוגש (תשסול, חוסר אונים, פחד, כאב וכו').

## יום בית מצוח לבנות בוגרי הישיבה

### אית' טיםיסית (מחזור כ"ה) וכתו ניצן

תודה מיוחדת לרוב מנהם ולישיבת מעלות על ארוגן יום חשו ומיוחד של אבות ובנות מצוחה. הייתה ניכרת מודעה השקעה רבה וירidea לפטירים. התוכן היה מותאם, משמעותי ונעים. זו כמובן החדשנות נפלאה לבקר בישיבה ולפגוש חברים ורבנים, אך מעבר לכך זו הייתה אפשרות ממשונית עבורו, חלק משנת הבית מצוחה וקיבלה על מנת שבו בת, לחזור אליה לתורה ומצוות גם דרך המקומות שבו אני גדلت והתעצבתי. הדבר גם מאד מתאים ללימוד המשותף שעסוק בהעברת התורה מדור-דור – בתורה שאני קבלתי ובתורה שאני מוסר לבת. מדובר בחוויה מוחברת בין אבא לבת וממש מתנה שאני מליץ לכל אחד להשתתף ולהתבונן בשנים הבאות.

ניצן טיםיסית: היה ממש כיף, וראו ממש השקיעו ביום הזה. היה לי ממש מענן לראות איפה אבא שלי היה כשהוא היה צער ולפגוש את החברים שלו ואת הבנות שלהם. היה נחמד לפגוש את ראש הישיבה והרבנית, והיה מאוד מעניין לשמוע את מה שהרב ייצמן אמר, שבעצם נשים אחרות על החיים והగברים יותר על מה שלומדים. היה אלה סייר במערה של רבינו שמูן – איפה שהוא היה 12 שנה ובפקיעין. גם נהנית מודע לשחק את המשחק של אבות ובנות. תודה

אית' טיםיסית נשוי + 5, גר בחקען  
משמש כפסיכולוג קליני ומנהל מכון "דעת לנפש"



<https://www.yedemlaot.co.il/9609/> | מועד: 27/9/2020 |-ID: 2771 | תאריך: 27/9/2020 |-ID: 2772 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2803 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2804 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2805 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2806 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2807 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2808 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2809 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2810 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2811 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2812 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2813 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2814 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2815 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2816 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2817 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2818 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2819 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2820 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2821 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2822 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2823 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2824 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2825 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2826 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2827 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2828 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2829 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2830 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2831 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2832 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2833 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2834 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2835 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2836 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2837 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2838 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2839 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2840 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2841 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2842 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2843 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2844 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2845 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2846 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2847 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2848 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2849 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2850 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2851 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2852 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2853 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2854 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2855 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2856 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2857 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2858 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2859 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2860 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2861 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2862 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2863 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2864 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2865 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2866 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2867 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2868 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2869 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2870 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2871 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2872 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2873 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2874 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2875 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2876 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2877 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2878 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2879 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2880 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2881 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2882 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2883 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2884 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2885 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2886 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2887 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2888 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2889 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2890 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2891 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2892 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2893 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2894 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2895 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2896 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2897 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2898 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2899 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2900 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2901 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2902 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2903 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2904 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2905 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2906 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2907 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2908 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2909 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2910 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2911 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2912 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2913 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2914 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2915 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2916 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2917 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2918 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2919 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2920 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2921 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2922 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2923 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2924 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2925 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2926 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2927 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2928 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2929 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2930 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2931 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2932 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2933 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2934 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2935 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2936 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2937 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2938 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2939 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2940 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2941 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2942 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2943 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2944 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2945 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2946 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2947 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2948 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2949 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2950 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2951 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2952 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2953 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2954 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2955 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2956 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2957 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2958 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2959 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2960 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2961 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2962 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2963 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2964 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2965 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2966 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2967 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2968 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2969 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2970 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2971 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2972 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2973 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2974 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2975 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2976 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2977 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2978 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2979 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2980 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2981 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2982 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2983 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2984 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2985 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2986 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2987 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2988 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2989 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2990 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2991 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2992 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2993 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2994 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2995 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2996 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2997 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 2998 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 2999 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3000 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3001 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3002 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3003 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3004 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3005 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3006 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3007 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3008 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3009 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3010 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3011 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3012 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3013 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3014 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3015 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3016 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3017 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3018 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3019 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3020 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3021 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3022 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3023 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3024 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3025 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3026 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3027 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3028 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3029 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3030 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3031 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3032 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3033 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3034 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3035 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3036 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3037 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3038 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3039 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3040 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3041 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3042 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3043 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3044 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3045 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3046 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3047 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3048 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3049 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3050 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3051 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3052 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3053 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3054 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3055 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3056 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3057 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3058 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3059 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3060 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3061 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3062 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3063 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3064 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3065 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3066 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3067 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3068 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3069 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3070 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3071 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3072 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3073 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3074 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3075 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3076 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3077 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3078 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3079 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3080 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3081 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3082 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3083 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3084 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3085 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3086 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3087 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3088 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3089 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3090 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3091 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3092 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3093 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3094 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3095 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3096 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3097 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3098 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3099 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3100 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3101 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3102 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3103 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3104 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3105 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3106 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3107 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3108 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3109 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3110 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3111 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3112 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3113 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3114 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3115 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3116 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3117 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3118 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3119 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3120 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3121 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3122 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3123 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3124 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3125 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3126 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3127 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3128 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3129 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3130 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3131 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3132 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3133 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3134 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3135 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3136 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3137 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3138 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3139 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3140 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3141 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3142 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3143 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3144 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3145 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3146 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3147 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3148 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3149 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3150 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3151 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3152 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3153 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3154 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3155 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3156 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3157 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3158 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3159 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3160 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3161 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3162 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3163 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3164 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3165 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3166 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3167 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3168 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3169 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3170 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3171 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3172 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3173 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3174 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3175 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3176 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3177 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3178 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3179 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3180 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3181 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3182 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3183 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3184 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3185 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3186 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3187 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3188 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3189 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3190 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3191 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3192 | מועד: 28/9/2020 |-ID: 3193 | תאריך: 28/9/2020 |-ID: 3194 | מועד: 28/9/20